

KIJIMA Academy 2024

将来オリンピックレベルや国際大会、全国大会などを狙っている、石川県内の中学生のアスリートが対象です。トップレベルの選手への指導経験のある講師陣を招き、フィジカルトレーニング・コンディショニング、メンタルトレーニング、栄養について学び競技力向上を目指します。



募集要項

I. 募集学年・人数

中学1～3年生で、さらなる競技力向上を目指している方。(小学校高学年の方で希望される方はご相談ください)

募集競技：全競技対象 募集人数：10名程度

※応募者多数になった場合、その時点で募集を締め切らせていただく場合がございます

II. 出願資格

原則として石川県に在住している方 健康である方

III. 申込期間・方法

方法：木島アカデミーホームページよりお申し込みください

URL <http://kijima-hp.or.jp/academy.html>

申込締切：2024年1月5日(金)



IV. 受講料

本アカデミーに関する受講料は無料です。

※但し、参加者のみなさんにはスポーツ保険に加入していただきます。その保険料は自己負担となります(参加者の人数によって金額は変わりますが、例年千円前後です。初回開催までにメールにて金額をお知らせいたします。)

日程 (2024年1月13日、1月27日、2月10日、2月24日の計4日間)

- 第1回 2024年1月13日(土) 17:00～19:30
メディカルチェック、フィジカルトレーニング、栄養講座(保護者参加可)
- 第2回 2024年1月27日(土) 16:00～19:30
メンタルトレーニング(保護者参加可)、フィジカルトレーニング、コンディショニング、栄養講座(保護者参加可)
- 第3回 2024年2月10日(土) 17:00～19:30
フィジカルトレーニング、コンディショニング
- 第4回 2023年2月24日(土) 17:00～19:30
トレーニング・セルフケア等の復習、フィジカルトレーニング

※メンタルトレーニング(1月27日)、栄養講座(1月13日、1月27日)は選手だけでなく保護者の方にもお聞きいただきたい内容となっています。是非一緒にご参加ください。

お問合せ先

医療法人社団 光仁会 木島病院 KIJIMA Academy 事務局 TEL:076-237-9200/FAX:076-237-9202
担当 畝村 恭平 E-mail: academy@kijima-hp.or.jp

※今年度も新型コロナウイルス・インフルエンザ等の感染対策をしっかりと行った上での開催を予定しております。感染対策として入口での検温、消毒、手洗い、うがいの励行、マスク着用のお願い、ソーシャルディスタンスの確保の実施をいたします。
なお、会場となる体育館、会議室は換気設備を備えております。