

# ちょっこいい話

木島病院報

Vol.47

平成18年11月24日発行  
発行:木島病院編集委員会



消火技術競技大会

## contents

通所リハビリテーションの  
涙そうそう

消防技術競技大会

職員リレー紹介

『地域交流会』  
のお知らせ

木島病院野球部成績

ミニコンサートのご案内

# ちょっとこしいい話

## 木島通所リハビリテーションの涙そうそう



この曲を体操で使い始めた当初、利用者の方々もこの穏やかで澄んだ美しいメロディー、そして少し切ない歌詞に「この歌を覚えたい!」という声が多く聞かれました。そして、「演奏したい!」という利用者の方もおり、今ハーモニカにて一生懸命練習しています。

また、通所リハビリテーションのスタッフでボーカル、ギター、キーボード、カホーン(太鼓のようなもの)、打楽器等で木島バンドなるものを結成し、利用者の前でこの曲を演奏しました。これも好評で利用者の方々に喜んで頂けました。

沖縄の香りのする美しいメロディー「涙そうそう」次回の地域交流会でも、木島在宅介護センターの林さんが所属するバンドで演奏する予定なので、みなさん楽しみにしていて下さいね。

理学療法士 濱本 玲子

今、「涙そうそう」という映画が公開され話題になっています。「涙そうそう」とは沖縄の方言で、「なだそうそう」と読み『涙がとめどなくあふれてポロポロこぼれる様子』という意味なのだそうです。

実は、通所リハビリテーションでは今年の8月からこの映画のもとになった曲「涙そうそう」に合わせて、運動前の体操を行っています。この曲は2001年歌手の森山良子さんが、若くして他界した兄を思って書いた詩に、同郷の旧友で歌手トリオのBEGINが曲をつけたものです。夏川りみさんが歌ってヒット曲となりました。この「涙そうそう体操」は曲に合わせて振り付けをした創作体操なのですが、首・腕・足・手指と一通り体が動かせるような体操になっています。この体操を始めてから約3ヶ月が経ち、この体操も定着してきており、歌を口ずさみながら体操する利用者の方もいます。



# 消火技術競技大会

平成18年9月5日まめだ簡易グラウンドにて消火技術競技大会が行われました。この大会は金沢市防火協議会と市婦人防火クラブ競技会のもとで行われ、市内の事業所から約450名が参加し、消火器の部、屋内消火栓の部、一人操作屋内消火栓の部、河搬消火ポンプの部の4部門にわかれ消火の速さと正確さを競技するものです。

今回、木島病院から消火器の部3名、一人操作屋内消火栓の部4名参加し、僕も一人操作屋内消火栓の部に参加させてもらいました。僕は以前にもこの競技に参加したことがあるのですが、あまりいい成績を残すことができませんでした。しかし、今回は秘密の特訓の成果か、優勝することができました。応援して下さった方々、本当にありがとうございます。普段ほとんど係わることのない消火作業を正確に行う機会があり、とても大切な経験になりました。是非、次回の競技にも別の部門で挑戦したいと思います。そして今後も皆さんの安全のために防火に努めていきたいと思います。

これから段々と寒くなり、お家で暖房など火を使う機会が多くなると思いますが、くれぐれも火事を出さないよう皆さん1人1人で注意し、もし火事が起こってしまった時に落ち着いて行動できるよう今一度身の回りの消火器具の使い方を見直してみてください。

柔道整復師 平松 俊彦



## 職員リレー紹介

▶▶▶ 柔整師 馬渕 寛司さん



木島病院に就職し苦節3年7ヶ月、ついにちょっとしの自己紹介に載ることになりました柔道整復師の馬渕寛司です。

自分は出身が岐阜なので、就職したての頃は患者さんがつかう金沢弁がよく分からぬ事が多かったのですが、いまでは金沢弁をがっぱ使えるようになりました。

また、何人の患者さんや職員と接することで人間的にも成長出来て、金沢に来てよかったです。

今後も元気になるための病院のスタッフとして、一人でも多くの方が元気になれるよう頑張ります。

ねごろ かずみ  
次回は売店の根来 和美さんです。

## 『地域交流会』からのお知らせ

9月30日(土曜日)午後2時より第4回地域交流会を開催しました。当日は45名と多くの方が参加してくださいました。

今回の内容は、整形外科医師の岡村先生による『骨粗しょう症について』の講演をおこない、次に当院管理栄養士の小西さんによる『カルシウムの食品について』をクイズ形式で行いました。

内容は、2つの類似した食品からカルシウムを多く含んでいるものを当てるというもので、かなり難しいのではないかと思われましたが、日頃より気にかけているためか正解者の多いことにびっくりしました。次回は11月25日に予定していますので、是非参加して下さいます

ようお願い致します。

地域交流委員 中西 稔



## 編集後記

- 雨が降るごとに寒さが厳しくなっていきます。
- この時期、コタツ等に入りあまり動かなくなることが多くなると思いま
- すが、逆に転んで怪我をし易くなります。
- なるべく足元に物を置かないようにし、転倒に十分に注意して下さいね。

広報委員一同

木 島 病 院

TEL (076) 237-9200  
FAX (076) 237-9202

きじま在宅介護センター

TEL (076) 237-7111  
FAX (076) 237-1199

〒920-0011 金沢市松寺町子41番地1 病院ホームページアドレス <http://www.kijima-hp.or.jp/>

## 木島病院野球部成績

今期10試合 6勝4敗

	1位	2位	3位
打率	原 .600	俵 .581	川本 .467
打点	原11打点	奥山7打点	川本6打点
本塁打	川本 3本	原 1本	



## ミニコンサートのご案内

11月25日の地域交流会にて  
Shiny Truth City(シャイニー トゥルース シティー)  
のミニコンサートがあります。

簡単にバンドの紹介をいたします。  
3人編成のバンドで、主に金沢市を中心に活動しているピアノ、ギター、パーカッションの癒し系の曲と、ピアノ、ベース、ドラムのジャズの2種類の曲ができるアマチュアのバンドです。

今回のミニコンサートは、癒し系の沖縄をイメージしたプログラムで皆さんと一緒に歌えるステージにしたいと思います。  
皆様の参加をお待ちしています。



Shiny Truth City 林 照夫

健康増進施設  
スポーツリハビリ きじま

TEL (076) 237-9200  
FAX (076) 237-9202